



Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

JAHRESPROGRAMM 2026



Rauf auf's Rad,
rein in die Natur

MENSCH · UMWELT · NATUR

www.adfc-hamm.de





Wir sind ausgezeichnet.

**HAMMer Beratung.
HAMMer Produkte.
Für Sie geben wir
unser Bestes.**

Das Handelsblatt hat gemeinsam mit der FMH Finanzberatung erstmals den Preis „Deutschlands BESTE Hausbanken“ vergeben. Die Sparkasse Hamm wurde dabei als beste Hausbank in Hamm ausgezeichnet. Die Untersuchung basiert auf einer Kombination aus produktbezogener Angebotsqualität und strukturellen Merkmalen der lokalen Präsenz.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Hamm**

**Sehr geehrte
Damen und Herren,
liebe Freundinnen
und Freunde des
Radfahrens,**



800 Jahre Hamm – das ist ein besonderer Anlass, um auf die Geschichte unserer Stadt zurückzublicken und zugleich den Blick nach vorn zu richten. Hamm war von Beginn an eine Stadt im Wandel, geprägt von Aufbruch, Zusammenhalt und der Fähigkeit, sich immer wieder neu zu erfinden. Dieses Jubiläumsjahr lädt dazu ein, Hamm neu zu entdecken – und kaum ein Verkehrsmittel eignet sich dafür besser als das Fahrrad.

Der ADFC Hamm greift diesen Gedanken in seinem Jahresprogramm 2026 mustergültig auf. Zahlreiche Touren führen durch unsere vielfältigen Stadtteile und weite Landschaften, machen die Geschichte der Stadt erlebbar und zeigen zugleich, wie facettenreich und lebenswert Hamm heute ist.

Dieses Programm ist außerdem ein starkes Beispiel dafür, wie bürgerschaftliches Engagement und kommunale Förderung Hand in Hand gehen können.

Auch über das Jubiläumsjahr hinaus bleibt das Fahrrad ein zentraler Baustein unserer Stadtentwicklung. Der kontinuierliche Ausbau der Radhaupttrouten schreitet voran und verbessert spürbar die Verbindungen zwischen den Stadtteilen sowie in die Nachbarkommunen. Ziel ist es, sichere, komfortable und alltagstaugliche Wege zu schaffen – für den Weg zur Arbeit, zur Schule oder in der Freizeit. Viele der im Programm vorgestellten Touren zeigen, welches Potenzial in diesem Netz steckt.

Das Jahresprogramm 2026 lädt dazu ein, gemeinsam unterwegs zu sein: bei geführten Touren, bei Aktionen im Rahmen des Stadtradelns oder bei Veranstaltungen, bei denen Nützliches rund ums Rad im Mittelpunkt steht. Mein Dank gilt allen Ehrenamtlichen des ADFC Hamm, die mit großem Einsatz, Fachwissen und Begeisterung dieses Angebot ermöglichen.

Ich wünsche Ihnen ein spannendes Jubiläumsjahr, viele anregende Begegnungen und stets eine gute und sichere Fahrt durch unsere Fahrradstadt Hamm.

Marc Herter

Oberbürgermeister der Stadt Hamm

Liebe Freundinnen und Freunde,

2026 wird ein Jubeljahr in Hamm.

Vor 800 Jahren, am Aschermittwoch 1226, ist unsere Stadt gegründet worden. Nicht als prunkvolle Residenzstadt, sondern als Zufluchtsort. Die Bewohner waren Vertriebene, ihre Heimat Nienbrügge am nördlichen Lippeufer war zerstört worden, als Strafe für den Mord am Kölner Erzbischof. In den 800 folgenden Jahren hat sich Hamm **immer**

wieder neu erfunden. Aus einer Ackerbürger- wurde eine Hansestadt, später eine Garnisonsstadt, eine Industrie-, Zechen- und Eisenbahnstadt. Aber auch eine Stadt des Rechts oder ein Gesundheitsstandort. In der jüngsten Geschichte ein Hochschulstandort und Standort der ersten Landesgartenschau in NRW.



Diese Vielfalt und lange Geschichte macht Hamm besonders. Das wollen wir in diesem Jahr buchstäblich erfahren. Wie geht das besser als auf zwei Rädern in der Fahrradstadt Hamm? Wir sind stolz darauf, dass unser Tourenprogramm so umfangreich ist wie nie. **Rund 40 Termine sind dabei**, die Radtouren in die Stadtgeschichte sind besonders gekennzeichnet. Danke an die Stadt Hamm, die uns zu Hamm800 dazu fördert. Es geht zu Schlössern und Herrenhäusern, Zechen und Biohöfen, und auch in die Geschichte von Krieg, Unrecht und Protest in Hamm.

Viele Radtouren führen auch in die **reizvolle Umgebung** Hamms, auf den Haarstrang, ins Münsterland, zum Möhnesee, bis nach Oelde, Lippstadt oder Dortmund. Wir freuen uns auch, dass Petra Ostenkötter wieder ihre beliebten Cafe-Fahrten aufleben lässt. Alle Touren werden von **ausgebildeten TourGuides** begleitet. Daneben bieten wir erstmals seit langem **Workshops im Fahrradbüro** an, z.B. zu Navigation und Pannen. Bitte beachtet dafür die Hinweise in den Medien und auf der Homepage.

Wir sehen uns!

Rainer Wilkes, Vorsitzender ADFC Kreisverband Hamm

Wer wir sind...

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) ist ein Verkehrsclub mit bundesweit mehr als 240.000 Mitgliedern. Damit ist er die größte Interessensvertretung für Radfahrer*innen weltweit. Der Verein ist gemeinnützig, parteipolitisch neutral und unabhängig.

Seit über 30 Jahren gibt es den ADFC Kreisverband Hamm e. V. mit dem Fahrradbüro am Südenwall. Das ist der zentrale Servicepunkt für unsere gut 400 Mitglieder in Hamm. Ein Team aus Vorstandsmitgliedern, Fachreferenten und etwa einem Dutzend weiterer Aktiver leistet jährlich hunderte Stunden ehrenamtlicher Arbeit: vom Bürodienst über Tourenleitung, Reparaturen, Standbetreuung und Organisation von Gebrauchtfahrradmärkten bis zur verkehrspolitischen Arbeit z. B. bei Treffen mit der Stadt Hamm.

Wer uns unterstützen will, ist jederzeit herzlich willkommen.

Was wir wollen ...

- 🚲 Dass der Fahrradverkehr als klimaneutrale, gesunde, leise, saubere und stadtverträgliche Fortbewegungsart anerkannt und gefördert wird.
- 🚲 Dass alle auf dem Fahrrad als gleichberechtigt im Straßenverkehr anerkannt werden.
- 🚲 Dass immer mehr Menschen den Radtourismus als gesunde, attraktive und ressourcenschonende Form des Urlaubs entdecken.

Unsere Öffnungszeiten des Fahrradbüros am Südenwall:

**Mittwoch, in der Saison von März bis Oktober
von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

Samstag von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Sonderöffnungszeiten in den Ferien

**Änderungen vorbehalten – bitte beachtet aktuelle
Hinweise auf unserer Homepage www.adfc-hamm.de**

Was wir hier in Hamm tun...

- 🚲 Wir beraten zu Fragen rund ums Fahrrad – vom Kauf über Zubehör bis zur Pannenhilfe.
- 🚲 Wir helfen bei der Urlaubs- und Freizeitplanung mit dem Fahrrad, z. B. mit Radkarten.
- 🚲 Wir verleihen unser E-Lastenrad kostenlos an Mitglieder.
- 🚲 Wir organisieren Gebrauchtfahrradmärkte.
- 🚲 Wir laden jedes Jahr regelmäßig zu geführten Radtouren ein und helfen beim Sattel-Fest.
- 🚲 Wir treffen uns einmal im Monat zum verkehrspolitischen Radlerstammtisch im Fahrradbüro.
- 🚲 Wir werben für eine stärkere Nutzung des Fahrrades als umwelt- und klimafreundliches Verkehrsmittel, z. B. bei Veranstaltungen wie dem Mobilitätstag und dem Eine-Welt- und Umwelttag, beim Autofasten oder Stadtradeln.
- 🚲 Wir setzen uns für mehr Verkehrssicherheit ein, u. a. in Kooperation mit der Polizei, der Stadt und der Verkehrswacht.
- 🚲 Wir beteiligen uns am jährlichen Fahrrad-TÜF und an Licht-Aktionen in den Hammer Schulen.
- 🚲 Wir führen gemeinsam mit der Polizei an mehreren Terminen in diesem Jahr ein Fahrsicherheitstraining für E-Biker*innen durch.
- 🚲 Wir machen uns stark für die Interessen der Radfahrer*innen, ob groß oder klein, jung oder alt. Z. B. bei der kidical mass oder bei regelmäßigen Gesprächen mit der Stadt zum Ausbau der Radinfrastruktur.

Impressum ADFC Kreisverband Hamm e.V.
Südenwall 19 · 59065 Hamm
Telefon (02381) 8 76 78 00
www.adfc-hamm.de
e-Mail: kontakt@adfc-hamm.de
Bankverbindung: Sparkasse Hamm
IBAN DE 42 4105 0095 0000 3913 91
Redaktion: ADFC Hamm
Fotos: privat

WWW.SATTEL-FEST.DE

SATTEL-FEST

Freie Fahrt zwischen Hamm und Soest

19. JULI 2026



Auf unserer Homepage

www.adfc-hamm.de

stehen die aktuellen Termine und Touren sowie Hinweise zu Stornierungen.

Der untenstehende QR-Code führt direkt zur Tourendatenbank.



Bei **ganz ungünstigen Wetterverhältnissen** können Touren abgesagt oder gekürzt werden. Bitte beachtet die Informationen auf der Homepage.

Wir bitten um eine Anmeldung zu den Touren unter www.adfc-hamm.de. Kurzsentschlossene sind auch ohne Anmeldung herzlich willkommen.

Die Teilnahme ist für Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder bitten wir um eine Spende.

Februar

18.02. - 05.04.2026

Autofasten

Einfach mal für ein paar Wochen auf das Fahrrad umsteigen – für ein gesundes Klima und die eigene Gesundheit.

Evangelischer Kirchenkreis Hamm und FUgE Hamm e.V.

www.autofasten-hamm.de

April

Sonntag, 12.04.26, 13:00 - 18:00 Uhr

Mobilitätstag

Wer günstig ein Fahrrad kaufen will, ist am Mobilitätstag beim Gebrauchtfahrradmarkt des Hammer ADFC richtig. Schon vor Beginn des Marktes um 13 Uhr schauen sich viele Interessierte die Fahrräder an, die gerade aufgestellt wurden. Der ADFC vermittelt gerne Käufer und Verkäufer.

Mehr dazu unter www.adfc-hamm.de oder persönlich zu den Öffnungszeiten im Fahrradbüro.

Bahnhofstraße vor dem Heinrich-von-Kleist-Forum



Dienstag, 14.04.26, 19:00 Uhr

Mitgliederversammlung

Der Vorstand berichtet über die Aktivitäten 2025, die Kassenlage und die Pläne für 2026. Wir freuen uns auf einen informativen Abend.

Siehe Einladung



Sonntag, 19.04.26, 10:00 Uhr

Zum Saisonstart mit dem Fahrrad durch 800 Jahre Stadtgeschichte



In der Fahrradsaison 2026 ist das Jubiläum unserer Stadt ein Schwerpunkt unserer Radtouren: Zum 800. Geburtstag fahren wir in die bewegte Geschichte Hamms.

Die Tour führt vom Fahrradbüro über die Panoramaroute. Dabei begegnen wir z.B. am Hauptbahnhof, am Hafen, an den Schlössern Ermelinghof und Heessen, in Zechensiedlungen, am Maxipark und am Oberlandesgericht lebendigen Zeugnissen der Stadtgeschichte, vom Mittelalter bis zur Industrialisierung und der Zeit danach.

Die Tour wird begleitet von Jörn Funke, Redakteur beim Westfälischen Anzeiger und Fachmann für Stadtgeschichte und Baudenkmäler.

Gasttoureuleiter Jörn Funke und Rainer Wilkes
Fahrradbüro

ca. 35 km

Offener und unabhängiger Radlerstammtisch zur Förderung des Radverkehrs in Hamm.
Für mehr, besseren und sicheren Radverkehr für Jung und Alt.



Jeden 3. Dienstag im Monat
19 Uhr - 20:30 Uhr
ADFC Fahrradbüro
Südenwall 19
59065 Hamm

Tritt unserer Whatsapp-Gruppe bei oder
abonniere den Newsletter unter
www.radwege-hamm.de/newsletter



mit uns

im Wandel

Was bleibt:
unsere Verbindung zu Hamm



Wir
gratulieren
herzlich zum
Jubiläum

Hamms gute Geister |
www.stadtwerke-hamm.de



Freitag, 01.05.26, 09:00 Uhr

Zum Pflaumenblütenfest auf den Hof Stemich in Stromberg

Vom Startpunkt Fahrradbüro radeln wir zunächst nach Lippborg, um uns dort Richtung Norden zu orientieren. Vorbei an Haus Assen geht es weiter durch die westfälische Kulturlandschaft nach Sünninghausen und Stromberg und von dort Richtung Pflaumenplantagen. Auf dem Pflaumenhof Stemich legen wir eine ausgiebige Pause ein und genießen das vielseitige Programm zum Pflaumenblütenfest. Nachdem wir uns gestärkt haben, führt uns der Rückweg über Keitlinghausen, Beckum und Dolberg zurück zum Fahrradbüro. Wer den Rückweg auf dem Rad scheut, kann auf ausgeschilderten Radwegen vom Pflaumenhof nach Oelde fahren und die Heimreise individuell mit dem Zug antreten (bitte Bahntickets buchen!). Für die Bahnreisenden endet die Tour nach der Abfahrt vom Pflaumenhof an der Abzweigung Richtung Oelde.

Michael Schmidt

ca. 54 / 85 km

Fahrradbüro

Gute Grundkondition erforderlich.

Wir bewältigen 240 Höhenmeter.

Sonntag, 03.05.26, 10:00 Uhr

Bahntrassentour

Wir starten an unserem Fahrradbüro und fahren von dort über Berge durch das Industriegebiet Rhynern und Unterallen auf den Alleenradweg. Diesem folgen wir bis Unna-Königsborn. Zwischendurch werden wir am alten Bahnhof Lenningsen eine Pause einlegen. Durch das Industriegebiet Unna-Königsborn geht es weiter Richtung Kamen. Dort stoßen wir auf den Klöcknerbahnweg. Dieser führt uns um Kamen herum auf den Zechenbahnweg. Dem Weg folgen wir nach Bergkamen-Rünthe, wo wir in der Marina eine Rast einlegen. Weiter geht es über das alte Zechengelände und die Kohlenbahntrasse nach Werne-Stockum. Ab dem Tiebaum fahren wir auf dem Mitteldamm zwischen der Lippe und dem Datteln-Hamm-Kanal zurück zum Fahrradbüro.

Klaus Bürger

ca. 55 km

Fahrradbüro

Mittwoch, 06.05.26, 18:00 Uhr

Feierabend-Tour

Wir starten am Fahrradbüro zu einer Tour im Hammer Stadtgebiet mit anschließender Einkehr.

Michael Schmidt / Andreas Bert
Fahrradbüro



ca. 25 km

Sonntag, 10.05.26, 10:00 Uhr

Kleine Hofladen-Tour

Über den Lippedamm geht es durch Heessen - zumeist über Wirtschaftswege - zum Hof Schulze Rötering auf Ahlener Stadtgebiet. Dort gibt es nicht nur einen Hofladen, es besteht auch die Möglichkeit zur Einkehr im dazugehörigen Café. Auf dem Rückweg, teilweise über den Werse-Radweg, machen wir in der Bauerschaft Gemmerich einen Abstecher zum Hofladen Stratmann. Zurück in Heessen steuern wir den Hof(laden) Möller mit seinen freilaufenden Hühnern an, auch Alpakas gibt es dort. Der Rückweg führt uns am Schloss Heessen vorbei.

Gisbert Sander
Fahrradbüro

ca. 45 km



Donnerstag, 14.05.26, 10:00 Uhr

Stadtradeln

In diesem Jahr findet das Stadtradeln in der Zeit vom 14.05. bis zum 03.06.2026 statt. Wir begleiten den Start mit einer kleinen Radtour.

Registrieren unter: www.stadtradeln.de/hamm, Team ADFC
Marktplatz an der Pauluskirche Teilnahme kostenfrei.

Sonntag, 17.05.26, 10:00 Uhr

Tour über Drensteinfurt-Walstedde zur Zeche Westfalen

Die Tour führt uns zunächst über den Klostermühlenweg und durch Ameke bis nach Walstedde. Von dort aus radeln wir weiter nach Ahlen, wo wir im Landgasthaus „Zur Langst“ eine gemütliche Einkehr genießen. Auf dem Rückweg passieren wir die ehemalige Zeche Westfalen und folgen der Zechenbahntrasse sowie dem Kanal, bis wir schließlich Hamm erreichen. Die Tour findet im Rahmen des Stadtradelns statt.

Registrieren unter: www.stadtradeln.de/hamm, Team ADFC

Walter Hupfeld
Fahrradbüro

ca. 50 km

Dienstag, 19.05.26, 09:00 - 12:00 Uhr

E-Bike Fahrsicherheitstraining

Gemeinsam mit der Polizei führen wir ein Fahrsicherheitstraining für E-Biker*innen durch. Nach einer theoretischen Einweisung schließen sich Fahrübungen an. Es besteht Helmpflicht. Eine Anmeldung hierfür ist nicht erforderlich.

Jochen Dingerdissen und Michael Schmidt
Polizei Hamm
Chattanoogaplatz
Teilnahme ist kostenfrei

Sonntag, 31.05.26, 10:00 Uhr

Tour zum Schloss Nordkirchen

Wir radeln durch Herbern, vorbei am Schloss Westerwinkel, durch Capelle zum Schloss Nordkirchen. Nach einer Rast geht es über Werne und entlang des Datteln-Hamm-Kanals zurück. Die Tour findet im Rahmen des Stadtradelns statt.

Registrieren unter: www.stadtradeln.de/hamm, Team ADFC

Petra Ostenkötter
Fahrradbüro

ca. 70 km

Mittwoch, 03.06.26, 18:00 Uhr

Feierabend-Tour

Wir starten am Fahrradbüro zu einer Tour im Hammer Stadtgebiet mit anschließender Einkehr. Die Tour findet im Rahmen des Stadtradelns statt, welches heute endet.

Registrieren unter: www.stadtradeln.de/hamm, Team ADFC

Michael Schmidt / Andreas Bert
Fahrradbüro



ca. 25 km



Sonntag, 07.06.26, 10:00 Uhr

Tour zur Pott's-Brauerei Oelde

Ziel ist das Brau- und Backhaus der Pott's-Brauerei in Oelde. Die „Gläserne Brauerei“ bietet Einblicke in den Brauvorgang (allerdings wird sonntags nicht gearbeitet), das Georg-Lechner-Biermuseum kann besichtigt werden. Natürlich ist eine Einkehr (auf eigene Kosten) geplant.

Gisbert Sander
Fahrradbüro

ca. 80 km

Gute Kondition erforderlich. Wir bewältigen 240 Höhenmeter.

Sonntag, 14.06.26,
10:00 Uhr Fahrradbüro,
10:30 Uhr Kornmersch

Historisches und Aktuelles in Bockum-Hövel

Bezirksbürgermeister Klaus Jendreiek führt uns durch seinen Stadtbezirk Bockum-Hövel. Wir besuchen das Denkmal der ehemaligen Burg Nienbrügge, das damalige Betriebsgelände der Zeche Radbod, die Quelle der Geinegge und viele weitere interessante historische und aktuelle Orte. Anschließend ist eine Einkehr geplant.

Bezirksbürgermeister Klaus Jendreiek
und Andreas Bert
Fahrradbüro / Kornmersch



ca. 30 km



Samstag, 20.06.26, 11:00 - 17:00 Uhr

Eine-Welt- und Umwelttag

Das Forum für Umwelt und gerechte Entwicklung - FUGe - plant im Rahmen des Stadtjubiläums „800 Jahre Hamm“ ein großes und buntes Fest voller (Mitmach-) Aktionen und breitem Begleitprogramm. Wir sind wieder mit unserem Spaß-Parcours dabei.

Maxi-Park

Grabitz

m • o • d • e

Ihre erste Adresse
für modische Highlights



MODE GRABITZ ist Ihr Modetreffpunkt in Hamm. Hier entdecken Frauen individuelle Modeideen, die nicht an jeder Ecke zu finden sind.

Bei MODE GRABITZ erwarten Sie nur aktuelle Labels und interessante Kollektionen, wie beispielsweise Lieblingsstück, Someday, OPUS, Oui, Emily, Frieda&Freddies, GANG, Codello und viele mehr...

Weststraße 49 · 59065 Hamm
Telefon: 0 23 81-2 57 86
Fax: 0 23 81-16 10 07
E-Mail: info@grabitz.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag durchgehend
von 9:30 bis 19:00 Uhr.
An allen Samstagen
von 10:00 bis 18:00 Uhr.

Sonntag, 21.06.26, 10:00 Uhr

Hamm radelt

Der Förderverein Hospiz und die Fahrradfreunde Hamm führen auch in diesem Jahr wieder eine gemeinsame Radtour durch. Wir vom ADFC begleiten die Tour.

Hospiz in Heessen

Teilnahme kostenfrei.

Spende ans Hospiz erbeten.



Samstag, 27.06.26, 10:00 Uhr

Hammer Schlösser und Herrenhäuser - Nordroute

Ein Blick in die Geschichte Hamms und seiner Stadtteile.

Neben den Schlössern Heessen und Oberwerries gibt es in Hamm noch neun Guts- und Herrenhäuser. In einer Rundtour wollen wir alle anfahren und dabei den Stammsitz unseres Stadtgründers und die Vorgängersiedlung einbinden. Auf diesem Teil der Schlösserroute „besuchen“ wir den Ort, an dem die Burg Nienbrügge stand, Schloss Ermelinghoff, Schloss Heessen, Schloss Oberwerries, Haus Ostholz, Haus Uentrop, den Burghügel Mark und Haus Kentrop.

Michael Schmidt

Fahrradbüro

Wir bewältigen 90 Höhenmeter.

ca. 40 km



Sonntag, 28.06.26, 10:00 Uhr

Hammer Schlösser und Herrenhäuser - Südroute

Auf diesem Teilabschnitt „besuchen“ wir Haus Kentrop, den Burghügel Mark, Haus Gröneberg, Haus Hohenover und die Güter Kump und Drechen sowie Haus Reck.

Michael Schmidt

Fahrradbüro

Wir bewältigen 150 Höhenmeter.



ca. 54 km



Juli

Mittwoch, 01.07.26, 18:00 Uhr

Feierabend-Tour

Wir starten am Fahrradbüro zu einer Tour im Hammer Stadtgebiet mit anschließender Einkehr.

Michael Schmidt / Andreas Bert

Fahrradbüro



ca. 25 km

Samstag, 04.07.26, 9:00 Uhr

Gebraucht-Fahrrad-Markt

Wer günstig ein Fahrrad erwerben will, ist beim Gebraucht-fahrradmarkt des Hammer ADFC genau richtig. Schon vor Beginn des Fahrradmarktes um 9:00 Uhr schauen sich viele Interessierte die Fahrräder an, die gerade dort aufgestellt wurden. Der ADFC vermittelt gerne Käufer und Verkäufer.

Mehr dazu unter www.adfc-hamm.de oder persönlich zu unseren Öffnungszeiten im Fahrradbüro.

Marktplatz an der Pauluskirche



Sonntag, 12.07.26, 10:00 Uhr

Kamen – Rünthe – Werne – Tour

Wir radeln stadtauswärts Richtung Flierich, den Alleenradweg, die alte Bahntrasse nach Kamen am Südrand der westfälischen Bucht gelegen. Der Seseke von Osten nach Westen folgend treffen wir im Zentrum von Kamen ein und machen dort eine erste Pause. Weiter geht's in Richtung Rünthe. Im historischen Stadtkern von Werne machen wir einen kleinen Rundgang und wenn möglich einen Pausenstopp in einem bekannten Café. Kanal und Lippe werden uns dann nach Hamm zurück begleiten.

Jochen Dingerdissen

Fahrradbüro

ca. 50 km



SATTEL-FEST

Sonntag, 19.07.26, 09:00 Uhr

Sattel-Fest 2026



Die autofreie Strecke zwischen Hamm (Kurpark) und Soest lädt den ganzen Tag zum individuellen, familienfreundlichen Radeln ein. An den Ankerpunkten in Hamm, Welter und Soest wird ein attraktives Unterhaltungsprogramm geboten. In Hamm und Soest finden Fahrradmärkte statt. Veranstalter sind die Kommunen (Hamm, Welter und Soest), der ADFC und andere mit vielen freiwilligen Helfern.

Klaus Bürger und Andreas Bert





Optik Schepers GmbH

Marktplatz 12
59065 Hamm

Telefon:
+49 2381 20439

Telefax:
+49 2381 28478

info@optikschepers.de
www.optikschepers.de

Samstag, 25.07.26, 10:00 - 13:00 Uhr

Fahrrad-Codierung



Die Fahrrad-Codierung kann die Zahl der Fahrrad-diebstähle senken und die Aufklärungsquote erhöhen. Daher bietet der ADFC Hamm die Fahrrad-codierung an. Eine dabei ca. 0,15 bis 0,20 mm tief in den Rahmen geprägt Buchstaben- und Zahlenkombination enthält in verschlüsselter Form die Stadt, Straße, Hausnummer und die Initialen des Fahrradbesitzers. Mitzubringen sind ein Ausweisdokument und möglichst ein Eigentüternachweis, z. B. Kaufvertrag. Um den Zeitaufwand für eine Codierung von ca. 15 Minuten einhalten zu können, schauen Sie bitte, wo sich die Rahmennummer am Fahrrad befindet. Diese muss vom ADFC kontrolliert werden.

Frank Pannott

Fahrradbüro

Mitglieder 5,- Euro/Nichtmitglieder 15,- Euro

Sonntag, 26.07.26, 09:00 Uhr

Tour zum Phönix-See

Wir starten die etwas anspruchsvollere Tour am Fahrradbüro und radeln bis kurz vor Werne entlang des Datteln-Hamm-Kanals. Die Route führt uns weiter über Rünthe, Kamen-Methler nach Dortmund Hörde. Nach einer Einkehr in der Bergmann Brauerei gegenüber des Hochofenwerks Phönix West geht es weiter zum Phönix-See. Der Rückweg führt uns über Dortmund Aplerbeck und Kamen zurück zum Fahrradbüro.

Frank Pannott

ca. 90 km

Fahrradbüro

Wir bewältigen 440 Höhenmeter.





Sonntag, 02.08.26, 10:00 Uhr

Werse-Beckum-Tour

Unsere Strecke führt uns durch die Lippeauen am Schloss Oberwerries vorbei nach Dolberg. Von dort aus zum Werse-Rastplatz und anschließend entlang der Werse mit einem kurzen Abstecher zur blauen Lagune nach Beckum. Dort können wir uns bei einem Eis oder leckerem Kuchen für die Rückfahrt stärken. Die Strecke führt uns am Weltkriegsdenkmal im Westpark vorbei über Lippborg zurück nach Hamm.

Klaus Bürger
Fahrradbüro

ca. 60 km



Mittwoch, 5.08.26, 18:00 Uhr

Feierabend-Tour

Wir starten am Fahrradbüro zu einer Tour im Hammer Stadtgebiet mit anschließender Einkehr.

Michael Schmidt / Andreas Bert
Fahrradbüro



ca. 25 km



Sonntag, 09.08.26, 09:00 Uhr

Tour in die Davert

Wir radeln entlang der Geinegge, über den Klostermühlenweg, Mersch, Drensteinfurt und Ascheberg in die Davert. Nach knapp 40 Kilometern erreichen wir das Tor zur Davert, das Dorf Davensberg. Nach einer Einkehr führt uns der Rückweg über Rinkerode, Drensteinfurt, Walstedde und Heessen zurück zum Fahrradbüro.

Frank Pannott
Fahrradbüro

ca. 75 km



BERGES-DRUCK(t)

Münsterstraße 3
59065 Hamm
Gewerbepark Hamtec
Tel. (0 23 81) 2 48 27
www.BERGES-DRUCK.DE

Sonntag, 16.08.26, 10:00 Uhr

Überraschungstour

Wir treffen uns am Fahrradbüro und radeln von dort los.

Jochen Dingerdissen
Fahrradbüro

ca. 45 km

Mittwoch, 19.08.26, 09:00 - 12:00 Uhr

E-Bike Fahrsicherheitstraining

Gemeinsam mit der Polizei führen wir ein Fahrsicherheitstraining für E-Biker*innen durch. Nach einer theoretischen Einweisung schließen sich Fahrübungen an. Es besteht Helmpflicht. Eine Anmeldung hierfür ist nicht erforderlich.

Jochen Dingerdissen, Polizei Hamm
Willi-Brandt-Platz

Teilnahme ist kostenfrei

Samstag, 19.09.26, 10:00 - 13:00 Uhr

Fahrrad-Codierung



Die Fahrrad-Codierung kann die Zahl der Fahrrad-diebstähle senken und die Aufklärungsquote erhöhen. Daher bietet der ADFC Hamm die Fahrrad-codierung an. Eine dabei ca. 0,15 bis 0,20 mm tief in den Rahmen geprägt Buchstaben- und Zahlenkombination enthält in verschlüsselter Form die Stadt, Straße, Hausnummer und die Initialen des Fahrradbesitzers. Mitzubringen sind ein Ausweisdokument und möglichst ein Eigentüternachweis, z. B. Kaufvertrag. Um den Zeitaufwand für eine Codierung von ca. 15 Minuten einhalten zu können, schauen Sie bitte, wo sich die Rahmennummer am Fahrrad befindet. Diese muss vom ADFC kontrolliert werden.

Frank Pannott

Fahrradbüro

Mitglieder 5,- Euro/Nichtmitglieder 15,- Euro

Sonntag, 23.08.26, 10:00 Uhr

Picknick-Tour

Gemeinsam ins Grüne! Was wir brauchen, ist schönes Wetter, eine Picknickdecke und ein Körbchen mit vielen Leckereien.

Petra Ostenkötter ca. 50 km
Fahrradbüro

Sonntag, 30.08.26, 13:00 Uhr

Café-Tour

Einfach losradeln und den Nachmittag genießen, bei Kaffee + Kuchen in einem schönen Café.

Petra Ostenkötter ca. 40 km
Fahrradbüro

September

Mittwoch, 02.09.26, 18:00 Uhr

Feierabend-Tour

Wir starten am Fahrradbüro zu einer Tour im Hammer Stadtgebiet mit anschließender Einkehr.

Michael Schmidt / Andreas Bert ca. 25 km
Fahrradbüro



Samstag, 05.09.26, 09:00 Uhr

Über Soest zum Möhnesee

Unser Weg führt uns vom Fahrradbüro über Eilmsen und Östinghausen nach Soest. Von dort fahren wir mit ein paar Steigungen auf dem Pengel-Anton-Radweg Richtung Möhnesee, den wir an der Kanzelbrücke erreichen. Entlang des Südufers radeln wir bis zur Brücke Arnberger Straße, die uns zurück ans Nordufer führt, um uns voraussichtlich bei Geronimo zu stärken. Nach einem kleinen Abstecher zur Drüggelter Kapelle geht es bergauf über mehrere „...sen“ nach Scheidingen und Illingen, bevor wir durchs Pilsholz zum Startpunkt zurückkommen.

Michael Schmidt ca. 100 km
Fahrradbüro
Gute Kondition und sichere Technik erforderlich.
Wir bewältigen 470 Höhenmeter.

Sonntag, 06.09.26, 10:00 Uhr

Biohöfe-Tour

Wir starten am Fahrradbüro und fahren von dort über Wiescherhöfen, Bönen, Lenningsen und Wambeln nach Westtünnen. Dort endet die Tour auf dem Bioland-Hof Damberg. Unterwegs halten wir auf 4 Bio-Höfen, die sich jeweils kurz vorstellen. In Flierich legen wir in der Gaststätte Böinghoff eine kleine Rast ein.

Gasttourenerleiter Harald Haun und Rainer Wilkes ca. 40 km
Fahrradbüro



Samstag, 12.09.26, 09:00 Uhr

Zur Pflaumenzeit auf den Hof Stemich in Stromberg

Nach unserem ersten Ausflug nach Stromberg zur Pflaumenblüte möchten wir heute die reifen Früchte genießen. Vom Fahrradbüro radeln wir zunächst nach Lippborg, um uns dort Richtung Norden zu orientieren. Vorbei an Haus Assen geht es durch die westfälische Kulturlandschaft nach Sünninghausen und Stromberg und weiter Richtung Pflaumenplantagen. Auf dem Pflaumenhof Stemich machen wir eine ausgiebige Pause. Es gibt die Gelegenheit zum Einkaufen, Pflaumenkuchen essen und für eine Führung. Nachdem wir uns gestärkt haben, führt uns der Rückweg über Keitlinghausen, Beckum und Dolberg zurück zum Fahrradbüro. Wer den Rückweg auf dem Rad scheut, kann auf ausgeschilderten Radwegen vom Pflaumenhof nach Oelde fahren und die Heimreise individuell mit dem Zug antreten (bitte Bahntickets buchen!). Für die Bahnreisenden endet die Tour nach der Abfahrt vom Pflaumenhof an der Abzweigung Richtung Oelde.

Michael Schmidt ca. 54 / 85 km
Fahrradbüro
Gute Grundkondition erforderlich.
Wir bewältigen 240 Höhenmeter.

Sonntag, 13.09.26, 10:00 Uhr

Pazifistische Stadtrundfahrt mit dem Rad

Hamm hat Kriege erlebt – und überlebt. Nach den Zerstörungen des II. Weltkriegs hat es einen Neubeginn gegeben. Verschiedene Initiativen haben an die Schrecken des Krieges erinnert und zum Frieden gemahnt. Wir werden die Orte und die dazu gehörigen Geschichten „entdecken“. Fotos und Tondokumente lassen Vergangenheit und Gegenwart lebendig werden und laden zum Nachdenken ein.

Gasttoureuleiter Hartmut Gliemann
und Rainer Wilkes
Fahrradbüro

ca. 15 km



Samstag, 19.09.26, 10:00 - 13:00 Uhr

Fahrrad-Codierung

Die Fahrrad-Codierung kann die Zahl der Fahrrad-diebstähle senken und die Aufklärungsquote erhöhen. Daher bietet der ADFC Hamm die Fahrrad-codierung an. Eine dabei ca. 0,15 bis 0,20 mm tief in den Rahmen geprägt Buchstaben- und Zahlenkombination enthält in verschlüsselter Form die Stadt, Straße, Hausnummer und die Initialen des Fahrradbesitzers. Mitzubringen sind ein Ausweisdokument und möglichst ein Eigentümerschein, z. B. Kaufvertrag. Um den Zeitaufwand für eine Codierung von ca. 15 Minuten einhalten zu können, schauen Sie bitte, wo sich die Rahmennummer am Fahrrad befindet. Diese muss vom ADFC kontrolliert werden.

Frank Pannott

Fahrradbüro

Mitglieder 5,- Euro/Nichtmitglieder 15,- Euro



Sonntag, 20.09.26, 10:00 Uhr

Über den Haarstrang

Die mittelschwere Fahrradtour geht über das Pilsholz und Osttünnen am Rande von Werl den Haarstrang hinauf. Dann weiter über den Werler Stadtwald zum Ruhrtal nach Wiehagen und zurück über Hemmerde nach Flierich. Dort ist eine Einkehr im Haus Böinghoff vorgesehen. Der Rückweg führt uns anschließend in Berge an den Wassertürmen vorbei Richtung Innenstadt. Auch für geübte Radler*innen mit normalen Trekkingrädern geeignet.

Rolf Thamm-Höltje

Fahrradbüro

Gute Kondition und sichere Technik erforderlich.

Wir bewältigen 350 Höhenmeter.

ca. 65 km

Freitag, 25.09.26, 20:00 - 22:30 Uhr

Mond & Nachtfahrt

Wir starten mit Einbruch der Dämmerung und fahren in die Dunkelheit hinein. Es geht durch den Erlebensraum Lippeaue, vorbei am Schloss Heessen, dem Schloss Oberwerries, durch Dolberg, Haaren, durch das Naturschutzgebiet Oberwerrieser Mersch, Werries, vorbei am Maxi-Park, entlang der Geithe zurück zum Fahrradbüro.

Frank Pannott

Fahrradbüro

Eine intakte Fahrradbeleuchtung ist Voraussetzung für eine Teilnahme. Weiterhin wird für die eigene Sicherheit eine Warnweste empfohlen.

ca. 33 km

Sonntag, 27.09.26, 10:00 Uhr

Tour über Barsen nach Werne

Unsere Route führt uns über den Kötterberg zum Haus Ermelinghof und weiter durch die Bauerschaft Barsen nach Werne. Nach dem Besuch der Altstadt legen wir eine längere Pause in der Marina Rünthe ein. Anschließend unternehmen wir noch einen Abstecher in das Naturschutzgebiet Beversee, bevor wir entspannt am Kanal entlang nach Hamm zurückfahren.

Walter Hupfeld

Fahrradbüro

ca. 35 km



Biking Outdoor Trekking Freizeit

www.unterwegs.biz



**Lenker-, Pack-
und Satteltaschen**



Fahrrad-Rucksäcke



Fahrradbekleidung



Regenschutz



Reflektoren

von namhaften Herstellern!



Unterwegs Hamm

**Ritterstraße 2
59065 Hamm**

Tel.: 0 23 81 - 92 72 59

**... und auch online:
www.unterwegs.biz**



Oktober

**Sonntag, 04.10.26,
10:00 Uhr Fahrradbüro
10:30 Uhr Brokhof**

Hammer / Ahlener Zechenkultur



Wir fahren zum Brokhof und treffen dort die Gasttourenerleiter des Knappenvereins. Mit ihnen radeln wir zu den historischen Gebäuden der Zeche Sachsen. Vorbei an zahlreichen Relikten aus der Bergbau-Zeit geht es weiter zur Zeche Westfalen in Ahlen. Auch in den Zechensiedlungen sehen wir, wie sich die Zechenkultur in den zurückliegenden Jahrzehnten entwickelt hat. Anschließend geht es weiter zur Zeche Maximilian. Alle drei Zechen haben sich als Veranstaltungsorte für Kultur, Unterhaltung, Sport und Verwaltung etabliert. Zum Abschluss kehren wir noch ein in der Kultkneipe „Schiller-Eck“ in Werries. Dort endet die Tour.

Gasttourenerleiter vom Knappenverein,
Andreas Bert und Klaus Bürger
Fahrradbüro / Brokhof

ca. 40 km

Mittwoch, 07.10.26, 18:00 Uhr

Feierabend-Tour



Wir starten am Fahrradbüro zu einer Tour im Hammer Stadtgebiet mit anschließender Einkehr.

Michael Schmidt / Andreas Bert
ca. 25 km

Fahrradbüro

Sonntag, 11.10.26, 13:00 Uhr

Café-Tour

Einfach losradeln und den Nachmittag genießen, bei Kaffee + Kuchen in einem schönen Café.

Petra Ostenkötter
Fahrradbüro

ca. 40 km

Samstag, 17.10.26, 09:30 Uhr

Durchs Lippetal nach Lippstadt

Wir starten am Fahrradbüro. Auf Hammer Stadtgebiet radeln wir am Kanal entlang, um in Eilmsen ins Lippetal zu gelangen. Dort streifen wir Lippborg, fahren mit Pausen durch Hovestadt, Eickelborn, Benningsen und Hellinghausen bis nach Lippstadt. Ziel dort ist Peters SchokoWelt. Dort angekommen können wir uns bei einer süßen oder herzhaften Stärkung über das Erlebte austauschen. Unsere Tour endet hier.

Wer mag, kann um 15:00 Uhr an einer öffentlichen Führung teilnehmen. Karten dafür gibt es nur online (bitte vorher buchen)! Weiterhin besteht die Möglichkeit, Lippstadt zu erkunden. Die Rückfahrt erfolgt individuell mit der Bahn ab Bahnhof Lippstadt (bitte Bahntickets buchen!). Wer noch nicht ausgelastet oder wieder erholt ist, kann selbstverständlich den TourGuide auch mit dem Rad auf einer etwas veränderten Route zurück nach Hamm begleiten.

Michael Schmidt

ca. 50 / 97 km

Fahrradbüro

Gute Grundkondition erforderlich.

Sonntag, 25.10.26, 10:00 Uhr

Saisonabschluss-Tour

Überraschungstour, je nach Wetterlage mit anschließendem Eis essen oder Glühwein trinken.

Andreas Bert

ca. 40 km

Fahrradbüro



Auf einen Blick – die Touren zum Stadtjubiläum:

Sonntag, 19.04.26, 10:00 Uhr

Zum Saisonstart mit dem Fahrrad durch 800 Jahre Stadtgeschichte

Mittwoch, 06.05.26, 18:00 Uhr

Feierabend-Tour

Mittwoch, 03.06.26, 18:00 Uhr

Feierabend-Tour

Sonntag, 14.06.26, 10:00 Uhr Fahrradbüro, 10:30 Uhr Kornmersch

Historisches und Aktuelles in Bockum-Hövel

Samstag, 27.06.26, 10:00 Uhr

Hammer Schlösser und Herrenhäuser - Nordroute

Sonntag, 28.06.26, 10:00 Uhr

Hammer Schlösser und Herrenhäuser - Südroute

Mittwoch, 01.07.26, 18:00 Uhr

Feierabend-Tour

Mittwoch, 05.08.26, 18:00 Uhr

Feierabend-Tour

Mittwoch, 02.09.26, 18:00 Uhr

Feierabend-Tour

Sonntag, 13.09.26, 10:00 - 15:00 Uhr

Pazifistische Stadtrundfahrt mit dem Rad

Sonntag, 04.10.26, 10:00 Uhr Fahrradbüro, 10:30 Uhr Brokhof

Hammer / Ahleener Zechenkultur

Mittwoch, 07.10.26, 18:00 Uhr

Feierabend-Tour

Die Mitgliedschaft beim ADFC lohnt sich!

ADFC-Pannenhilfe

Mit unserem 24-Stunden-Pannenservice erhaltet ihr schnell und unkompliziert Hilfe, wenn ihr einmal nicht mehr weiterkommt - egal ob im Alltag, in der Freizeit oder auf Reisen (gilt für Fahrräder, Pedelecs, Lastenräder, Fahrradanhänger).

Bei einer Panne oder einem Unfall unterstützt die 24-Stunden-Hotline der Roland Versicherung jederzeit und organisiert die passende Hilfe. Sie ist aus dem In- und Ausland* telefonisch erreichbar unter +49 (0)221 82779422. Bitte haltet eure ADFC-Mitgliedsnummer bereit und gebt der Versicherungshotline eure Kontaktdaten zur Bearbeitung durch.

*aus dem Ausland nur mit Zusatzpaket Pannenhilfe PLUS. Der Schutzbrief ADFC-Pannenhilfe PLUS kann nur von ADFC-Mitgliedern separat abgeschlossen werden.

Mitgliederzeitschrift Radwelt

Als ADFC-Mitglied erhaltet ihr vierteljährlich die Mitgliederzeitschrift "Radwelt" kostenlos per Post oder als E-Paper. Die Radwelt informiert umfassend über politische, technische und alltägliche Themen rund um das Fahrrad.

Inhaltliche Schwerpunkte sind die Radverkehrspolitik mit aktuellen politischen Entwicklungen wie der Verkehrswende oder Änderungen in der Straßenverkehrsordnung. Darüber hinaus erhaltet ihr Einblicke in rechtliche Aspekte des Radfahrens. Technologische Innovationen und Trends im Fahrradbereich wie E-Bikes oder intelligente Fahrräder werden ebenfalls thematisiert. Darüber hinaus bietet die "Radwelt" Reisetipps und Radreiseberichte aus aller Welt.

Rechtsschutzversicherung

Der ADFC bietet als weiteren Mitgliedervorteil eine Rechtsschutzversicherung an. Der Rechtsschutz deckt Unfälle mit dem Fahrrad im Straßenverkehr, strafrechtliche Angelegenheiten und zivilrechtliche Streitigkeiten ab. Damit bietet der ADFC seinen Mitgliedern umfassende Unterstützung in vielen Bereichen des Radfahrens und darüber hinaus.

Rabattvorteil bei nextbike

Profitiert von einem exklusiven Vorteil bei unserem Partner nextbike.de. Mit 20 % Rabatt auf den Jahrestarif, incl. 30 Freiminuten bei jeder Ausleihe, könnt ihr fast überall in Deutschland vergünstigt und einfach Fahrräder ausleihen. Den Aktionscode findet ihr in eurem ADFC-Mitgliederbereich auf www.mitglied.adfc.de.

Radreiseieber? Der ADFC hilft!

Alles Wissenswerte rund um Radreisen, Radtouren und Radausflüge hat der ADFC auf seiner Internetseite www.adfc-radtourismus.de zusammengestellt. Insgesamt bietet der ADFC damit ein breites Spektrum an radtouristischen Angeboten, die sowohl erfahrene Radfahrer als auch Neueinsteiger ansprechen und die Freude am Radfahren in verschiedenen Regionen Deutschlands fördern.

Die Teilnahme an den Radtouren des ADFC Hamm ist für Mitglieder kostenlos.

ADFC vor Ort

Vor Ort sind wir mittwochs von 16:00 bis 18:00 Uhr (März bis Oktober) und samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr im Fahrradbüro, Südenwall 19, für euch da und bieten unter anderem mehrmals im Jahr Fahrradcodierungen an.

Seid dabei und engagiert euch gemeinsam mit uns für die Verkehrswende. Gerade jetzt! Jedes Mitglied macht uns stärker!



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name	
Vorname	Geburtsjahr
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
Telefon (freiwillig)	Beruf (freiwillig)

E-Mail

☐ Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

☐ ab 27 Jahre (66 €) ☐ 22-26 Jahre (33 €)

☐ Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Meine Erziehungsberechtigter ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name eines Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

☐ ab 27 Jahre (78 €) ☐ 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

☐ Zusätzliche jährliche Spende: €

☐ Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

KontoinhaberIn

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐ Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren eines Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 42 01 05, 12061 Berlin oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Bioland-Hof



Damberg

Bioland

HOFBÄCKEREI
EIGENES FLEISCH
HÜHNERMOBIL
GETREIDEANBAU
HOFLADEN



HOFLADEN
geöffnet 
.....
DIENSTAG
MITTWOCH
DONNERSTAG
9.00 - 13.00
15.00 - 18.30 Uhr
FREITAG
9.00 - 18.30 Uhr
SAMSTAG:
9.00 - 13.00 Uhr

BIOLAND-HOF DAMBERG

An der Ahse 22 - 59069 Hamm

 0 23 85 / 69 20 1

www.bioland-hof-damberg.de