



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

JAHRESPROGRAMM

2025



Rauf auf's Rad, rein in die Natur

MENSCH · UMWELT · NATUR

www.adfc-hamm.de





Die Zukunft läuft mit.

Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet.
Das ist gut für Hamm und für unsere Zukunft.
Daher fördern wir seit vielen Jahren die
Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch
die von morgen.
[sparkasse-hamm.de](https://www.sparkasse-hamm.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hamm

Liebe Freundinnen und Freunde des Radfahrens,

kein anderes Verkehrsmittel vereint Freude an Bewegung, Umweltbewusstsein und die Möglichkeit, unsere Stadt intensiv zu erleben, so sehr wie das Fahrrad. Hamm gehört heute schon zu den fahrradfreundlichen Städten Deutschlands, und wir arbeiten gemeinsam daran, diese Stellung weiter auszubauen.



Der ADFC Hamm ist uns dabei ein zuverlässiger Partner, der durch sein vielseitiges Engagement beeindruckt und das neue Jahresprogramm 2025 erneut sicher viele Hammer für das Rad begeistern wird. Besonders hervorheben möchte ich die Tour zum „Tag der Offenen Gartenpforte“ im Juni und das „Stadtradeln“, das vom 30. August bis zum 19. September stattfindet. Auch beim Mobilitätstag im April wird der ADFC mit seinem Gebrauchtfahrradmarkt wieder eine tolle Anlaufstelle für diejenigen sein, die für die anstehende Fahrrad-Saison noch einen günstigen zweirädrigen Untersatz benötigen.

Ein wichtiges Ziel für die Stadt Hamm bleibt in den kommenden Jahren der Ausbau der Radhaupttrouten, um Radfahren in Hamm noch sicherer und attraktiver zu machen. Die Route nach Herringen, die Modernisierung der südlichen RLG-Trasse und weitere Maßnahmen setzen klare Akzente. Diese Projekte sind Teil einer langfristigen Strategie, die umweltfreundliche Mobilität in Hamm weiter voranbringt.

Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Touren und Aktionen des Jahresprogramms 2025 zu entdecken. Egal, ob Sie auf der Suche nach sportlicher Herausforderung, gemeinschaftlichen Erlebnissen oder spannenden Ausflügen in die Umgebung sind – das Programm bietet für jede und jeden das Passende.

Vielen Dank an den ADFC Hamm für das Engagement und die enge Kooperation mit der Stadt. Gemeinsam schaffen wir ein fahrradfreundliches Hamm!

Ich wünsche Ihnen viele unvergessliche Touren und allzeit sichere Fahrt.

Marc Herter

Oberbürgermeister der Stadt Hamm



2025 haben wir die Wahl:

wollen wir ein offenes, nachhaltiges und zukunftsfähiges Land und eine klima- und menschengerechte, fahrradfreundliche Stadt Hamm?

Nach der Bundestagswahl Ende Februar geht es im **September bei der Kommunalwahl um die Gestaltung**

unserer Stadt in den nächsten fünf Jahren. Deswegen planen wir im Mai zusammen mit dem Verkehrsclub Deutschland (VCD) Ortsgruppe Hamm, ein Podiumsgespräch mit Vertretern der demokratischen Parteien in Hamm. Wir wollen wissen „Wie haltet Ihr es mit der Verkehrswende?“. Wieviel Geld und Personal wollen die Parteien für FußgängerInnen und Radfahrende aufwenden? Wo müssen die schwächsten Verkehrsteilnehmer besser geschützt werden? Wo müssen beim Verteilen des knappen Straßenraums die Autos Kompromisse machen? Ist ein oberirdischer Riesenparkplatz mitten in der Stadt noch zeitgemäß? Oder eine Hauptverkehrsstraße, die mitten durch eine Fußgängerzone führt?



Der ADFC begleitet seit vier Jahren die Fahrradplanung der Stadt Hamm in einem gemeinsamen Arbeitskreis mit der Stadtverwaltung. Bei der Mitgliederversammlung im März wollen wir uns auf den aktuellen Stand bringen lassen. Dazu haben wir eine Fachfrau aus der Stadtplanung eingeladen. Wibke Schlößer wird uns die Planungen der Radhaupttrouten erläutern und steht anschließend für Fragen bereit.

Der ADFC fordert nicht nur, er fördert auch den Radverkehr. Das heißt, auch 2025 bieten wir Gebrauchtfahrradmärkte an, wir codieren Räder zum besseren Schutz vor Diebstahl, wir informieren bei der Nachhaltigkeitsmesse und beim Mobilitätstag, wir sorgen für Verkehrssicherheit und Pannenhilfe, z. B. beim Sattel-Fest und zusammen mit der Polizei beim Fahrrad-TÜF oder beim E-Bike-Training.

Die Großstadt Hamm feiert 2025 ihr 50 jähriges Bestehen. Wie vielfältig und weitläufig unsere Stadt ist, das ist kaum eindrucksvoller zu erleben als bei einer Radtour. Der ADFC Hamm organisiert wieder rund zwei Dutzend Touren. Ein Schwerpunkt sind Thementouren. Dazu gehören bewährte Angebote wie die Tour zur Offenen Gartenpforte oder die Stadtbezirkstouren, diesmal in Herringen. Aber wir bleiben nicht nur in Hamm. Erstmals bieten wir eine „grenzüberschreitende“ Tour zusammen mit dem Kreisverband Unna an. Und hoch hinaus geht es bei der Tour zur Nordbahntrasse nach Wuppertal. Neu sind auch die Hofladentour und eine Tour über den Haarstrang. Die ADFC Touren werden von erfahrenen und zertifizierten Ehrenamtlichen geleitet. Dazu bilden wir weiter systematisch Tourenleiter aus. **Auch dabei sind Interessierte herzlich willkommen. Mitmachen ist beim ADFC ausdrücklich erwünscht, z. B. bei unseren vielen Veranstaltungen oder im Fahrradbüro.**

Rainer Wilkes
Für den Vorstand des ADFC Hamm



Wer wir sind...

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) ist ein Verkehrsclub mit bundesweit mehr als 240.000 Mitgliedern. Damit ist er die größte Interessensvertretung für Radfahrer*innen weltweit. Der Verein ist gemeinnützig, parteipolitisch neutral und unabhängig.

Seit über 30 Jahren gibt es den ADFC Kreisverband Hamm e. V. mit dem Fahrradbüro am Südenwall. Das ist der zentrale Servicepunkt für unsere gut 400 Mitglieder in Hamm. Ein Team aus Vorstandsmitgliedern, Fachreferenten und etwa einem Dutzend weiterer Aktiver leistet jährlich hunderte Stunden ehrenamtlicher Arbeit: vom Bürodienst über Tourenleitung, Reparaturen, Standbetreuung und Organisation von Gebrauchtfahrradmärkten bis zur verkehrspolitischen Arbeit z. B. bei Treffen mit der Stadt Hamm.

Wer uns unterstützen will, ist jederzeit herzlich willkommen.

Was wir wollen ...

- 🚲 Dass der Fahrradverkehr als klimaneutrale, gesunde, leise, saubere und stadtverträgliche Fortbewegungsart anerkannt und gefördert wird.
- 🚲 Dass alle auf dem Fahrrad als gleichberechtigt im Straßenverkehr anerkannt werden.
- 🚲 Dass immer mehr Menschen den Radtourismus als gesunde, attraktive und ressourcenschonende Form des Urlaubs entdecken.

Unsere Öffnungszeiten des Fahrradbüros am Südenwall:

Mittwoch von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Alles rund ums Radfahren.

Samstag von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Alles rund ums Radfahren.

Sonderöffnungszeiten in den Ferien

Änderungen vorbehalten – bitte beachtet aktuelle Hinweise auf unserer homepage www.adfc-hamm.de

Was wir hier in Hamm tun...

- 🚲 Wir beraten zu Fragen rund ums Fahrrad - vom Kauf über Zubehör bis zur Pannenhilfe.
- 🚲 Wir helfen bei der Urlaubs- und Freizeitplanung mit dem Fahrrad, z. B. mit Radkarten.
- 🚲 Wir verleihen unser E-Lastenrad kostenlos an Mitglieder.
- 🚲 Wir organisieren Gebrauchtfahrradmärkte.
- 🚲 Wir laden jedes Jahr zu rund zwei Dutzend geführten Radtouren ein und helfen beim Sattel-Fest.
- 🚲 Wir treffen uns einmal im Monat zum verkehrspolitischen Radlerstammtisch im Fahrradbüro.
- 🚲 Wir sammeln und reparieren Gebrauchtfahrräder für Bedürftige.
- 🚲 Wir werben für eine stärkere Nutzung des Fahrrades als umwelt- und klimafreundliches Verkehrsmittel, z. B. bei Veranstaltungen wie dem Mobilitätstag und dem Eine-Welt- und Umwelttag, beim Autofasten oder Stadtradeln.
- 🚲 Wir setzen uns für mehr Verkehrssicherheit ein, u. a. in Kooperation mit der Polizei, der Stadt und der Verkehrswacht.
- 🚲 Wir beteiligen uns am jährlichen Fahrrad-TÜF und an Licht-Aktionen in den Hammer Schulen.
- 🚲 Wir führen gemeinsam mit der Polizei an mehreren Terminen in diesem Jahr ein Fahrsicherheitstraining für E-Biker*innen durch.
- 🚲 Wir machen uns stark für die Interessen der Radfahrer*innen, ob groß oder klein, jung oder alt. Z. B. bei der kidical mass oder bei regelmäßigen Gesprächen mit der Stadt zum Ausbau der Radinfrastruktur.

Impressum ADFC Kreisverband Hamm e.V.
Südenwall 19 · 59065 Hamm
Telefon (02381) 8 76 78 00
www.adfc-hamm.de
e-Mail: kontakt@adfc-hamm.de
Bankverbindung: Sparkasse Hamm
IBAN DE 42 4105 0095 0000 3913 91
Redaktion: ADFC Hamm
Fotos: Westfälischer Anzeiger und privat

WWW.SATTEL-FEST.DE

SATTEL- FEST

Freie Fahrt zwischen Hamm und Soest

20. JULI 2025



März

Auf unserer Homepage
www.adfc-hamm.de

stehen die aktuellen Termine und Touren
sowie Hinweise zu Stornierungen.
Der untenstehende QR-Code führt
direkt zur Tourendatenbank.



05.03. - 18.04.25

Autofasten

www.autofasten-hamm.de
Einfach mal für ein paar Wochen auf das Fahrrad
umsteigen - für ein gesundes Klima und die eigene
Gesundheit.



Evangelischer Kirchenkreis Hamm und FUGe Hamm e.V.



Dienstag, 11.03.25, 19:00 Uhr

Mitgliederversammlung

Der Vorstand berichtet über die Aktivitäten 2024,
die Kassenlage und die Pläne für 2025. Als Gast er-
läutert Wibke Schlößer vom Stadtplanungsamt die
aktuellen Pläne für die Fahrradhaupttrouten in
Hamm. Treffpunkt siehe Einladung.



Sonntag, 06.04.25, 13:00-18:00 Uhr

Mobilitätstag

Wer günstig ein Fahrrad kaufen will, ist am Mobilitätstag beim Gebrauchtfahrradmarkt des Hammer ADFC richtig. Schon vor Beginn des Marktes um 13:00 Uhr schauen sich viele Interessierte die Fahrräder an, die gerade aufgestellt wurden. Der ADFC vermittelt gerne Käufer und Verkäufer. Mehr dazu unter www.adfc-hamm.de oder persönlich zu den Öffnungszeiten im Fahrradbüro.

Bahnhofstraße vor dem Heinrich-von-Kleist-Forum



Sonntag, 13.04.25, 10:00-15:00 Uhr

Tour in die Nachbarstadt Werl

Ab geht es: durchatmen im Pilsholz, danach das Pentlinger Holz genießen, am Scheidinger Bolzplatz vorbei, durch das schöne Sönnern nach Werl und - je nach Witterung - über die Geithe zurück zum Fahrradbüro. Auf halber Etappe zurück verwöhnen wir uns mit einem kleinen Imbiss und Kaltgetränken in Illingen. Eine Anmeldung über unsere Homepage www.adfc-hamm.de ist erforderlich.

Klaus Kappelt
Fahrradbüro

ca. 50 km
Mitglieder 3,00 Euro
Nichtmitglieder 6,00 Euro / Kinder frei



Mittwoch, 23.04.25, 09:00-12:00 Uhr

E-Bike Fahrsicherheitstraining

Gemeinsam mit der Polizei führen wir ein Fahrsicherheitstraining für E-Biker*innen durch. Nach einer theoretischen Einweisung schließen sich Fahrübungen auf dem Willy-Brandt-Platz an. Es besteht Helmpflicht. Eine Anmeldung hierfür ist nicht erforderlich.

Jochen Dingerdissen und Klaus Kappelt, Polizei Hamm
Willy-Brandt-Platz
Teilnahme ist kostenfrei



Offener und unabhängiger Radlerstammtisch zur Förderung des Radverkehrs in Hamm.
Für mehr, besseren und sicheren Radverkehr für Jung und Alt.



Jeden 3. Dienstag im Monat
19 Uhr - 20:30 Uhr
ADFC Fahrradbüro
Südenwall 19
59065 Hamm

Tritt unserer Whatsapp-Gruppe bei oder abonniere den Newsletter unter www.radwege-hamm.de/newsletter



Erläuterung zu den Piktogrammen:



Familientour,
wir fahren mit mäßiger Geschwindigkeit



zügige Tour,
wir fahren mit anspruchsvoller Geschwindigkeit

Sonntag, 04.05.25, 10:00 Uhr

Bahntrassentour

Wir starten an unserem Fahrradbüro und fahren von dort über Berge durch das Industriegebiet Rhyern und Unterallen auf den Alleinradweg. Diesem folgen wir bis Unna-Königsborn. Zwischendurch werden wir am alten Bahnhof Lenningens eine Pause einlegen. Durch das Industriegebiet Unna-Königsborn geht es weiter Richtung Kamen. Dort stoßen wir auf den Klöcknerbahnweg. Dieser führt uns um Kamen herum auf den Zechenbahnweg. Dem Weg folgen wir nach Bergkamen-Rünthe, wo wir in der Marina eine Rast einlegen. Weiter geht es über das alte Zechengelände und die Kohlenbahntrasse nach Werne-Stockum. Ab dem Tiebaum fahren wir auf dem Mitteldamm zwischen der Lippe und dem Datteln-Hamm-Kanal zurück zum Fahrradbüro.

Klaus Bürger
Fahrradbüro

ca. 55 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00Euro



Sonntag, 11.05.25, 10:00 Uhr am Fahrradbüro
10:30 Uhr am „Alter Bauhof“, Zum Torksfeld 2

Herringen im Wandel der Zeit

Der Bezirksbürgermeister Franz Tillmann bietet eine Radtour durch den Stadtbezirk Herringen an. Vom Treffpunkt an der Kultur- und Begegnungsstätte „Alter Bauhof“ führt die Tour bis zum Naturschutzgebiet „Am Tiebaum“. Dort wird das Umweltamt der Stadt Hamm über Maßnahmen im Naturschutz berichten. Zurück führt die Tour entlang des Kanals bis zum Wassersportzentrum, durch die Kolonie (Isenbecker-Hof-Siedlung) und den Lippepark zurück zum „Alten Bauhof“. Dort findet eine Besichtigung mit gemütlichem Ausklang statt.

Bezirksbürgermeister Franz Tillmann
und Andreas Bert
Fahrradbüro / Alter Bauhof

ca. 30 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro



Sonntag, 18.05.25, 10:00 Uhr

Tour über Walstedde zur Zeche Westfalen

Die Tour führt uns zunächst über den Klostermühlenweg und durch Ameke bis nach Walstedde. Von dort aus radeln wir weiter nach Ahlen, wo wir im Landgasthaus „Zur Langst“ eine gemütliche Einkehr genießen. Auf dem Rückweg passieren wir die ehemalige Zeche Westfalen und folgen der Zechenbahntrasse sowie dem Kanal, bis wir schließlich Hamm erreichen.

Walter Hupfeld
Fahrradbüro

ca. 50 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro



Sonntag, 25.05.25, 10:00 Uhr

Kleine Hofladen-Tour

Über den Lippedamm geht es durch Heessen - zu meist über Wirtschaftswege - zum Hof Schulze Röttering auf Ahlemer Stadtgebiet. Dort gibt es nicht nur einen Hofladen, es besteht auch die Möglichkeit zur Einkehr im dazugehörigen Café. Auf dem Rückweg, teilweise über den Werse-Radweg, machen wir in der Bauerschaft Gemmerich einen Abstecher zum Hofladen Stratmann. Zurück in Heessen steuern wir den Hof(laden) Möller an, der auch Alpakas züchtet. Der Rückweg führt uns vorbei am Schloss Heessen und am Kanal entlang zurück in die Innenstadt.

Gisbert Sander
Fahrradbüro

ca. 42 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro



Sonntag, 01.06.25, 10:00 Uhr

Schlössertour

Wir starten an unserem Fahrradbüro und radeln am Kanal und an der Lippe entlang. Zunächst zum Schloss Heessen und anschließend weiter zum Schloss Oberwerries, dann in Richtung Lippborg zum Haus Assen. Danach radeln wir nach Herzfeld zum Schloss Hovestadt. Über Dinker geht es wieder zurück nach Hamm. Eine Einkehr ist entweder in Lippetal-Herzfeld oder in Süddinker vorgesehen. Die Tour endet am Burghügel Mark.



Jochen Dingerdissen ca. 50 km
Fahrradbüro Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro

Samstag, 14.06.25, 10:00-13:00 Uhr

Fahrrad – Codierung

Die Fahrradcodierung kann die Zahl der Fahrrad-diebstähle senken und die Aufklärungsquote erhöhen. Daher bietet der ADFC Hamm die Fahrradcodierung an. Eine dabei ca. 0,15 bis 0,20 mm tief in den Rahmen gefräste Buchstaben- und Zahlenkombination enthält in verschlüsselter Form die Stadt, Straße, Hausnummer und die Initialen des Fahrradbesitzers. Mitzubringen sind ein Ausweisdokument und möglichst ein Eigentümerschein, z. B. Kaufvertrag. Um den Zeitaufwand für eine Codierung von ca. 15 Minuten einhalten zu können, schauen Sie bitte, wo sich die Rahmennummer am Fahrrad befindet. Diese muss vom ADFC kontrolliert werden.



Frank Pannott Mitglieder 5,00 Euro
Fahrradbüro Nichtmitglieder 10,00 Euro

Sonntag, 15.06.25, 10:00 Uhr

Tour zum Tag der Offenen Gartenpforte

Auf einer schönen Tour durch Hamm wollen wir uns einige Gärten ansehen, die an der Aktion „Offene Gartenpforte“ teilnehmen.



Klaus Kappelt
ca. 40 km
Fahrradbüro

Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro

Samstag, 21.06.25, 09:00 Uhr

Gebraucht-Fahrrad-Markt

Wer günstig ein Fahrrad erwerben will, ist beim Gebraucht-Fahrradmarkt des Hammer ADFC genau richtig. Schon vor Beginn des Fahrradmarktes um 9:00 Uhr schauen sich viele Interessierte die Fahrräder an, die gerade dort aufgestellt wurden. Der ADFC vermittelt gerne Käufer und Verkäufer.



Mehr dazu unter www.adfc-hamm.de oder persönlich zu unseren Öffnungszeiten im Fahrradbüro.

Marktplatz an der Pauluskirche

Sonntag, 22.06.25, 10:00 Uhr

Gemeinsame Tour mit dem ADFC Kreisverband Unna

Erstmalig gehen wir auf eine gemeinsame Tour mit Teilnehmern aus dem Kreisverband Unna. Einzelheiten hierzu werden wir nach Abschluss der gemeinsamen Planung im Tourenportal bekannt geben. Soviel vorab: Sie wird mit einer Einkehr voraussichtlich 60 - 70 km umfassen. Eine Anmeldung über unsere Homepage www.adfc-hamm.de ist erforderlich.



Udo Breda, TourGuide KV Unna,
Klaus Bürger
Fahrradbüro

zwischen 60 und 70 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro

Grabitz

m • o • d • e

Ihre erste Adresse
für modische Highlights



MODE GRABITZ ist Ihr Modetreffpunkt in Hamm. Hier entdecken Frauen individuelle Modeideen, die nicht an jeder Ecke zu finden sind.

Bei MODE GRABITZ erwarten Sie nur aktuelle Labels und interessante Kollektionen, wie beispielsweise Lieblingsstück, Someday, OPUS, Oui, Emily, Frieda&Freddies, GANG, Codello und viele mehr...

Weststraße 49 · 59065 Hamm
Telefon: 0 23 81-2 57 86
Fax: 0 23 81-16 10 07
E-Mail: info@grabitz.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag durchgehend
von 9:30 bis 19:00 Uhr.
An allen Samstagen
von 10:00 bis 18:00 Uhr.

Sonntag, 29.06.25, 10:00 Uhr

Tour nach Wuppertal



Hier geht es hoch hinaus: Mit der Nordbahntrasse hat die Stadt Wuppertal vor 10 Jahren ein wegweisendes Verkehrs-Projekt eröffnet. Die ehemalige 22 km lange Bahnstrecke entlang der Wupper und über den Dächern der Stadt ist nicht nur Radschnellweg, sie ist zum buchstäblich herausragenden Naherholungsgebiet, Treffpunkt und Kulturort geworden. Die Strecke führt u.a. durch fünf Tunnel und entlang mehrerer ehemaliger Bahnhöfe. Vor Ort erfahren wir mehr durch Kollegen des örtlichen ADFC. Fahrt über Bönen, Dortmund, Witten, Rückfahrt mit dem Zug. Für geübte RadlerInnen. Rückkehr in Hamm gegen 19:00 Uhr.

Rainer Wilkes
Fahrradbüro

ca. 85 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro



Sonntag, 06.07.25, 10:00 Uhr

Hamm radelt

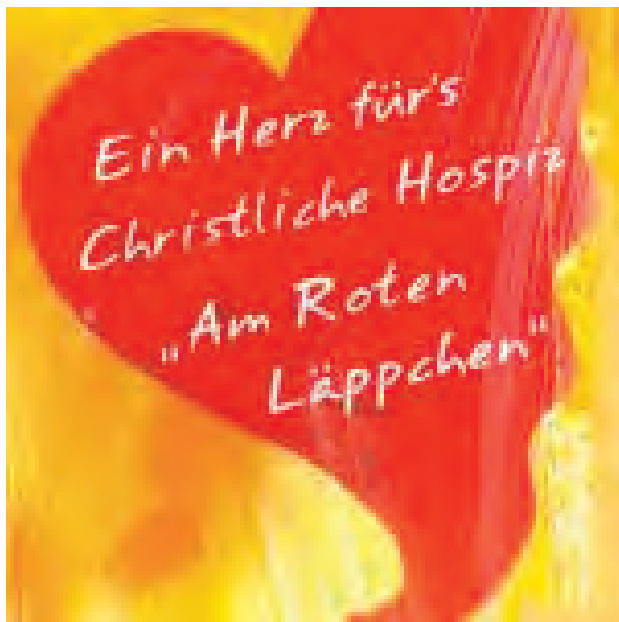
Der Förderverein Hospiz und die Fahrradfreunde Hamm führen auch in diesem Jahr wieder eine gemeinsame Radtour durch. Wir vom ADFC begleiten die Tour.



Hospiz in Heessen

Teilnahme kostenfrei.

Spende ans Hospiz erbeten.



Mittwoch, 09.07.25, 09:00-12:00 Uhr

E-Bike Fahrsicherheitstraining



Gemeinsam mit der Polizei führen wir ein Fahrsicherheitstraining für E-Biker*innen durch. Nach einer theoretischen Einweisung schließen sich Fahrübungen auf dem Willy-Brandt-Platz an. Es besteht Helmpflicht. Eine Anmeldung hierfür ist nicht erforderlich.

Jochen Dingerdissen und Klaus Kappelt, Polizei Hamm

Willy-Brandt-Platz

Teilnahme ist kostenfrei



Samstag, 12.07.25, 10:00-13:00 Uhr

Fahrrad – Codierung



Die Fahrradcodierung kann die Zahl der Fahrrad-diebstähle senken und die Aufklärungsquote erhöhen. Daher bietet der ADFC Hamm die Fahrradcodierung an. Eine dabei ca. 0,15 bis 0,20 mm tief in den Rahmen gefräste Buchstaben- und Zahlenkombination enthält in verschlüsselter Form die Stadt, Straße, Hausnummer und die Initialen des Fahrradbesitzers. Mitzubringen sind ein Ausweisdokument und möglichst ein Eigentümnachweis, z. B. Kaufvertrag. Um den Zeitaufwand für eine Codierung von ca. 15 Minuten einhalten zu können, schauen Sie bitte, wo sich die Rahmennummer am Fahrrad befindet. Diese muss vom ADFC kontrolliert werden.

Frank Pannott
Fahrradbüro

Mitglieder 5,00 Euro
Nichtmitglieder 10,00 Euro



Sonntag, 13.07.25, 10:00 Uhr

Kamen – Rünthe – Werne – Tour



Wir radeln stadtauswärts Richtung Flierich, den Alleenradweg, die alte Bahntrasse nach Kamen am Südrand der westfälischen Bucht gelegen. Der Seseke von Osten nach Westen folgend treffen wir im Zentrum von Kamen ein und machen dort eine erste Pause. Weiter geht's in Richtung Rünthe. Im historischen Stadtkern von Werne machen wir einen kleinen Rundgang und wenn möglich einen Pausenstopp in einem bekannten Café. Kanal und Lippe werden uns dann nach Hamm zurück begleiten.

Jochen Dingerdissen
Fahrradbüro

ca. 50 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro

SATTEL-FEST

Sonntag, 20.07.25, 9:00 Uhr

Sattel-Fest 2025



Die autofreie Strecke zwischen Hamm (Kurpark) und Soest lädt den ganzen Tag zum individuellen, familienfreundlichen Radeln ein. An den Ankerpunkten in Hamm, Welver und Soest wird ein attraktives Unterhaltungsprogramm geboten. In Hamm und Soest finden Fahrradmärkte statt. Veranstalter sind die Kommunen (Hamm, Welver und Soest), der ADFC und andere mit vielen freiwilligen Helfern.

Klaus Kappelt und Klaus Bürger
Von Hamm nach Soest

ca. 40 km





CHAS CHRISTIANSEN / URBAN CYCLIST

OAKLEY

JETZT NEU:
**DIE CROSSRANGE™
KOLLEKTION**

ÜBERSCHREITET DIE GRENZEN VON SPORT & LIFESTYLE



Optik Schepers GmbH

Marktplatz 12
59065 Hamm

Telefon:
+49 2381 20439

Telefax:
+49 2381 28478

info@optikschepers.de
www.optikschepers.de

Sonntag, 27.07.25, 09:00 Uhr

Maxi Radroute Hamm



Die 86 km lange, von der Stadt Hamm erstellte Radroute führt uns komplett um die Hammer Stadtgrenze. Da es sich um einen Rundweg handelt, ist ein individueller Ausstieg jederzeit problemlos möglich. Wir starten am Fahrradbüro und steigen an der Lippestraße im Naturschutzgebiet Oberwerrieser Mersch in die Maxiroute ein. Die Tourenlänge beträgt, wenn komplett gefahren, daher ca. 100 km

Frank Pannott
Fahrradbüro

ca. 100 km

Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00Euro



Sonntag, 03.08.25, 10:00 Uhr

Werse-Beckum-Tour



Unsere Strecke führt uns durch die Lippeauen am Schloss Oberwerries vorbei nach Dolberg. Von dort aus zum Werse-Rastplatz und anschließend entlang der Werse, mit einem kurzen Abstecher zur blauen Lagune, nach Beckum. Dort können wir uns bei einem Eis oder leckerem Kuchen für die Rückfahrt stärken. Die Strecke führt uns am Weltkriegsdenkmal im Westpark vorbei über Lippborg zurück nach Hamm.

Klaus Bürger
Fahrradbüro

ca. 60 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro



BERGES-DRUCK(t)

Münsterstraße 3
59065 Hamm
Gewerbepark Hamtec
Tel. (0 23 81) 2 48 27
www.BERGES-DRUCK.DE



Mittwoch, 06.08.25, 09:00-12:00 Uhr

E-Bike Fahrsicherheitstraining



Gemeinsam mit der Polizei führen wir ein Fahrsicherheitstraining für E-Biker*innen durch. Nach einer theoretischen Einweisung schließen sich Fahrübungen auf dem Willy-Brandt-Platz an. Es besteht Helmpflicht. Eine Anmeldung hierfür ist nicht erforderlich.

Jochen Dingerdissen und Klaus Kappelt, Polizei Hamm

Willy-Brandt-Platz

Teilnahme ist kostenfrei

Sonntag, 10.08.25, 09:00 Uhr

Tour in die Davert

Wir radeln entlang der Geinegge, über den Klostermühlenweg, Mersch, Drensteinfurt und Ascheberg in die Davert. Nach knapp 40 Kilometern erreichen wir das Tor zur Davert, das Dorf Davensberg. Nach einer Einkehr führt uns der Rückweg über Rinkerode, Drensteinfurt, Walstedde und Heessen zurück zum Fahrradbüro.



Frank Pannott ca. 75 km
Fahrradbüro Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00Euro

Sonntag, 17.08.25, 10:00 Uhr

Überraschungstour

Wir treffen uns am Fahrradbüro und radeln entlang der Lippe und der Werse.



Jochen Dingerdissen ca. 45 km
Fahrradbüro Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro

Sonntag, 24.08.25, 10:00 Uhr

Entlang der Seseke

Wir fahren am Datteln-Hamm-Kanal bis nach Stockum, durchqueren die Lippeauen, steuern auf das Kraftwerk Bergkamen-Heil zu und umrunden den Seepark Lünen. Von dort aus, nach einer kurzen Rast, bietet sich der Seseke Radweg an. Entlang der rund 25 Kilometer langen Strecke über Kamen nach Bönen befinden sich zahlreiche Kunstwerke, die im Rahmen des Projektes „ÜBER WASSER GEHEN“ entstanden sind. Über Flierich (entlang des Industriegebiets Bönen) und Lohausenholz radeln wir zurück zum Fahrradbüro.



Frank Pannott ca. 65 km
Fahrradbüro Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro

Samstag, 30.08.25, 10:00 Uhr

Stadtradeln

In diesem Jahr findet das Stadtradeln in der Zeit vom 30.08.25 bis zum 19.09.25 statt. Wir begleiten den Start mit einer kleinen Radtour.



Registrieren unter: www.stadtradeln.de/hamm, Team ADFC
Marktplatz an der Pauluskirche Teilnahme kostenfrei

Sonntag, 31.08.25, 10:00 Uhr

Biohöfe-Tour

Biolandwirtschaft ist aktuell so unterschiedlich wie konventionelle Landwirtschaft. Das reicht vom kleinen Nebenerwerbsbetrieb mit ein paar Rindern oder einer Obstwiese bis zum großen Lieferanten von Gemüse für Discounter wie Aldi oder Lidl. Einig sind sich die Betreiber im bewussten, klimaschonenden und artgerechten Umgang mit unseren natürlichen Lebensgrundlagen. Daraus schöpfen sie ihren Mut für die nicht leichte Umstellungsphase, darin sehen sie den Sinn ihrer anstrengenden Arbeit. 2024 hat uns Biolandwirt und ADFC-Fördermitglied Harald Haun zu Höfen im südlichen Stadtgebiet und darüber hinaus geführt, jetzt geht es Richtung Westen. Kostproben inklusive! Die Tour findet im Rahmen des Stadtradelns statt.



Registrieren unter: www.stadtradeln.de/hamm, Team ADFC
Harald Haun (Gasttourenleiter) ca. 45 km
und Rainer Wilkes Mitglieder kostenfrei
Fahrradbüro Nichtmitglieder 4,00 Euro



Samstag, 06.09.25, 10:00-13:00 Uhr

Fahrrad – Codierung

Die Fahrradcodierung kann die Zahl der Fahrrad-diebstähle senken und die Aufklärungsquote erhöhen. Daher bietet der ADFC Hamm die Fahrradcodierung an. Eine dabei ca. 0,15 bis 0,20 mm tief in den Rahmen gefräste Buchstaben- und Zahlenkombination enthält in verschlüsselter Form die Stadt, Straße, Hausnummer und die Initialen des Fahrradbesitzers. Mitzubringen sind ein Ausweis-dokument und möglichst ein Eigentümernachweis, z. B. Kaufver-trag. Um den Zeitaufwand für eine Codierung von ca. 15 Minuten einhalten zu können, schauen Sie bitte, wo sich die Rahmennum-mer am Fahrrad befindet. Diese muss vom ADFC kontrolliert werden.

Frank Pannott
Fahrradbüro

Mitglieder 5,00 Euro
Nichtmitglieder 10,00 Euro



Sonntag, 07.09.25, 10:00 Uh

Kleine Dörfer Tour

Fahrt durch die Soester Börde. Bedingt durch die Ausläufer des Haarstrangs startet die Route hinter Scheidingen etwas hügelig. Aber spätestens mit Er-reichen des Naturschutzgebietes hinter Berwicke wird man für die Anstrengungen belohnt. Die Tour findet im Rahmen des Stadtradels statt.

Registrieren unter: www.stadtradeln.de/hamm, Team ADFC

Klaus Kappelt
Fahrradbüro

ca. 80 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro



Entdecke dein Potential

mint-workshop.de

[mint_workshops_in_hamm](https://www.instagram.com/mint_workshops_in_hamm)





UNTERWEGS
Spezialist für Reiseausrüstung

**Biking
Outdoor
Trekking
Freizeit**

www.unterwegs.biz

 **Lenker-, Pack-
und Satteltaschen**

 **Fahrrad-Rucksäcke**

 **Fahrradbekleidung**

 **Regenschutz**

 **Reflektoren**

von namhaften Herstellern!



Unterwegs Hamm

**Ritterstraße 2
59065 Hamm**

Tel.: 0 23 81 - 92 72 59

**... und auch online:
www.unterwegs.biz**

Sonntag, 21.09.25, 10:00 Uhr

Über den Haarstrang



Die mittelschwere Fahrradtour geht über das Pils-
holz und Osttünen am Rande von Werl den Haar-
strang hinauf. Dann weiter über den Werler
Stadtwald zum Ruhrtal nach Wiehagen und zurück über Hem-
merde nach Flierich. Dort ist eine Einkehr im Haus Böinghoff vor-
gesehen. Der Rückweg führt uns anschließend in Berge an den
Wassertürmen vorbei Richtung Innenstadt. Für geübte RadlerIn-
nen mit normalen Trekkingrädern.

Rolf Thamm-Höltje
Fahrradbüro

ca. 65 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro

Gute Grundkondition für 350 hm und sichere Technik, auch für
hügelige Regionen, ist erforderlich.

Freitag, 26.09.25, 20:00-22:30 Uhr

Mond & Nachtfahrt



Wir starten mit Einbruch der Dämmerung und fah-
ren in die Dunkelheit hinein. Es geht durch den Er-
lebensraum Lippeaue, vorbei am Schloss Heessen,
dem Schloss Oberwerries, durch Dolberg, Haaren, durch das Na-
turschutzgebiet Oberwerrieser Mersch, Werries, vorbei am Maxi-
Park, entlang der Geithe zurück zum Fahrradbüro.

Frank Pannott
Fahrradbüro

ca. 33 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro.

Eine intakte Fahrradbeleuchtung ist Voraussetzung für eine Teil-
nahme. Weiterhin wird für die eigene Sicherheit eine Warnweste
empfohlen.

Sonntag, 05.10.25, 10:00 Uhr

Tour zum Schloss Westerwinkel



Wir starten am Fahrradbüro und fahren über den Klostermühlenweg nach Herbern. Unser Ziel ist das schöne Schloss Westerwinkel, wo wir eine Pause einlegen. Für den Rückweg entscheiden wir uns je nach Wegezustand entweder für Werne oder Stockum und radeln von dort am Kanal entlang zurück nach Hamm.

Walter Hupfeld
Fahrradbüro

ca. 50 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro



Sonntag, 19.10.25, 10:00-15:00 Uhr

Saisonabschluss-Tour



Überraschungstour, je nach Wetterlage mit anschließendem Eis essen oder Glühwein trinken.

Andreas Bert
Fahrradbüro

ca. 40 km
Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 4,00 Euro



Die Mitgliedschaft beim ADFC lohnt sich!

ADFC-Pannenhilfe

Mit unserem 24-Stunden-Pannenservice erhalten Sie schnell und unkompliziert Hilfe, wenn Sie einmal nicht mehr weiterkommen – egal ob im Alltag, in der Freizeit oder auf Reisen (gilt für Fahrräder, Pedelecs, Lastenräder, Fahrradanhänger).

Bei einer Panne oder einem Unfall unterstützt Sie die 24-Stunden-Hotline der Roland Versicherung jederzeit und organisiert die passende Hilfe. Sie ist aus dem In- und Ausland* telefonisch erreichbar unter +49 (0)221 82779422. Bitte halten Sie Ihre ADFC-Mitgliedsnummer bereit und geben Sie der Versicherungshotline Ihre Kontaktdaten zur Bearbeitung durch.

*aus dem Ausland nur mit Zusatzpaket Pannenhilfe PLUS. Der Schutzbrief ADFC-Pannenhilfe PLUS kann nur von ADFC-Mitgliedern separat abgeschlossen werden.

Mitgliederzeitschrift Radwelt

Als ADFC-Mitglied erhalten Sie vierteljährlich die Mitgliederzeitschrift "Radwelt" kostenlos per Post oder als E-Paper. Die Radwelt informiert umfassend über politische, technische und alltägliche Themen rund um das Fahrrad.

Inhaltliche Schwerpunkte sind die Radverkehrspolitik mit aktuellen politischen Entwicklungen wie der Verkehrswende oder Änderungen in der Straßenverkehrsordnung. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in rechtliche Aspekte des Radfahrens. Technologische Innovationen und Trends im Fahrradbereich wie E-Bikes oder intelligente Fahrräder werden ebenfalls thematisiert. Darüber hinaus bietet die "Radwelt" Reisetipps und Radreiseberichte aus aller Welt.

Rechtsschutzversicherung

Der ADFC bietet als weiteren Mitgliedervorteil eine Rechtsschutzversicherung an. Der Rechtsschutz deckt Unfälle mit dem Fahrrad im Straßenverkehr, strafrechtliche Angelegenheiten und zivilrechtliche Streitigkeiten ab. Damit bietet der ADFC seinen Mitgliedern umfassende Unterstützung in vielen Bereichen des Radfahrens und darüber hinaus.

Rabattvorteil bei nextbike

Profitieren Sie von einem exklusiven Vorteil bei unserem Partner nextbike.de. Mit 20 % Rabatt auf den Jahrestarif, incl. 30 Freiminuten bei jeder Ausleihe, können Sie fast überall in Deutschland vergünstigt und einfach Fahrräder ausleihen. Den Aktionscode finden Sie in Ihrem ADFC-Mitgliederbereich auf www.mitglied.adfc.de.

Radreisefieber? Der ADFC hilft!

Alles Wissenswerte rund um Radreisen, Radtouren und Radausflüge hat der ADFC auf seiner Internetseite www.adfc-radtourismus.de zusammengestellt. Insgesamt bietet der ADFC damit ein breites Spektrum an radtouristischen Angeboten, die sowohl erfahrene Radfahrer als auch Neueinsteiger ansprechen und die Freude am Radfahren in verschiedenen Regionen Deutschlands fördern.

Die Teilnahme an den Radtouren des ADFC Hamm ist für Mitglieder kostenlos.

ADFC vor Ort

Vor Ort sind wir mittwochs von 16:00 bis 18:00 Uhr und samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr im Fahrradbüro, Südenwall 19, für Sie da und bieten unter anderem mehrmals im Jahr Fahrradcodierungen an.

Seien auch Sie dabei und engagieren Sie sich gemeinsam mit uns für die Verkehrswende. Gerade jetzt! Jedes Mitglied macht uns stärker!

Beitritt

auch auf www.adfc.de



Bitte einsenden an **ADFC e.V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per Fax 0421/346 29 50

Anschrift:

Name	Vorname	Geburtsjahr
Straße		PLZ, Ort
Telefon (Angabe freiwillig)		E-Mail (Angabe freiwillig)
Beruf (Angabe freiwillig)		

Ja, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die **Radwelt**. Mein Jahresbeitrag unterstützt die **Fahrrad-Lobby** in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich **Freikilometer**.

Einzelmitglied **ab 27 Jahre (66 €)** **ab 18 – 26 Jahre (33 €)**
Familien-/Haushaltsmitgliedschaft **27 Jahre (78 €)** **unter 18 – 26 Jahre (33 €)**
Jugendmitglied **22 Jahren (16 €)**

Zusätzliche jährliche Spende €

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf.**
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: wird separat mitgeteilt

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

D	E				
---	---	--	--	--	--

IBAN

--	--	--	--	--	--

BIC

--	--	--	--	--	--

Datum/Ort/Unterschrift

Schicken Sie mir eine Rechnung.

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus. Personen unter 27 Jahren können freiwillig gerne den Normalbeitrag bezahlen. Dazu bitte einfach die Kategorie „ab 27 Jahre“ wählen.

Datum Unterschrift

Bioland-Hof



Damberg

Bioland

HOFBÄCKEREI
EIGENES FLEISCH
HÜHNERMOBIL
GETREIDEANBAU
HOFLADEN



HOFLADEN
geöffnet

DIENTAG
MITTWOCH
DONNERSTAG
9.00 - 13.00
15.00 - 18.30 Uhr

FREITAG
9.00 - 18.30 Uhr

SAMSTAG:
9.00 - 13.00 Uhr

BIOLAND-HOF DAMBERG

An der Ahse 22 - 59069 Hamm

☎ 0 23 85 / 69 20 1

www.bioland-hof-damberg.de